

Een overzicht van
hulp, veiligheid,
herstellen
community


SOCIALE KAART



Samen sterk in
Rotterdam



ROTTERDAM

 **Acute nood? Bel 112**

Samengesteld door Stichting Collective Rebirth, Stichting Bigi Prisiri & Het Themahuis - Van overleven naar leven

Veiligheid en Geweld

Van pesten tot huiselijk geweld: hulp is beschikbaar. Je staat hier niet alleen voor.

Huiselijk Geweld en Opvang

- **Veilig Thuis**

0800-2000 (24/7)

- **Arosa**

088-5300053

- **Fier**

088-2080000

- **Apotheek**

vraag om "Masker 19"

Seksueel Geweld en Stalking

- **CSG Rotterdam**

0800-0188 (24/7)

- **Chat met CSG**


www.chatmetcsg.nl

- **Slachtofferhulp**

0900-0101

- **De Veilige Nacht**

vr en za 23:00–05:00

 **Ergereleerd Geweld**

- **Veilig Thuis**


0800-2000

- **Fier**

088-2080000

- **Arosa (ook mannen)**

088-5300053


 **Hulp voor Mannen**

- **Mannenmishandeling.nl**

0800-3100031 (gratis, anoniem)

- **Arosa Mannenopvang**

088-5300053

 **Pestgedrag**

- **Stop Pesten Nu**

084-8340291

- **Kindertelefoon**

0800-0432

- **School en Veiligheid**

030-2856616

Direct gevaar? Bel 112. Anoniem advies? Veilig Thuis 0800-2000 of CSG 0800-0188 – gratis, 24/7.

Mentale Gezondheid en Jeugd

Voor mentale crisis, psychiatrische hulp en jeugdhulp. Rotterdam biedt een breed netwerk voor wie vastloopt.

Mentale Crisis en Psychiatrische Hulp

- **113 Zelfmoordpreventie**

Bel 113 of 0800-0113 (24/7) of chat via www.113.nl

- **MIND Hulplijn**

0900-1450 (ma–vr 9:00–21:00), WhatsApp 06-13863803

- **Luisterlijn**

24/7 vertrouwelijk gesprek via 088-0767000, chat 10:00–22:00

- **Antes Crisisdienst**

Acute psychiatrie en verslaving in regio Rijnmond: 088-3581500 (24/7)

- **PsyQ Transculturele Psychiatrie**

Cultuursensitieve zorg, 088-3589393

Jeugdhulp, Opvoeding en Jongeren

- **CJG Rijnmond**

Gratis advies over opvoeden en opgroeien (0–18 jaar) – 010-2010110

www.cjgrijnmond.nl

- **GGD Rotterdam-Rijnmond**

Consultatiebureau en jeugdgezondheidszorg – 010-4339966

www.ggdrotterdamrijnmond.nl

- **Jeugdbescherming Rotterdam Rijnmond (JBRR)**

010-2330000

www.jbrr.nl

- **DOCK Rotterdam**

JIP: gratis en anoniem advies voor jongeren van 12–28 jaar

www.dock.nl/rotterdam

- **Kindertelefoon**

0800-0432 (dagelijks 11:00–21:00)

www.kindertelefoon.nl

- **Stichting B for You**

Mentorprogramma's voor jongeren

www.bforyou.nl

Zorgen over een kind? Bel Veilig Thuis 0800-2000 of CJG 010-2010110. Anoniem advies is ook mogelijk.

Gemeenschap, Integratie & Diversiteit

Rotterdam is een diverse stad. Ben je nieuw, heb je een andere achtergrond of zoek je steun als LHBTIQ+ persoon? Er zijn organisaties die voor je klaarstaan.

Vluchtelingen, Statushouders & Inburgering

- **VluchtelingenWerk Noodopvang Rotterdam**

06-13790603

Aelbrechtskade 2

noodopvangregiorotterdam@vluchtelingenwerk.nl

- **VluchtelingenWerk Rijnmond**

Beatrijsstraat 22A

www.vluchtelingenwerk.nl

- **Nidos Rotterdam**

088-5011200

www.nidos.nl

- **SPIOR**


010-4666989

www.spior.nl

- **Samen010**

010-4666722

Nieuw in Rotterdam? De Vraagwijzer (14 010) en wijkteams helpen je op weg.

 **LHBTIQ+ Ondersteuning & Community** .

- **COC Rotterdam**

010-4141555

www.cocrotterdam.nl

- **Humanitas LHBTI+Support**

010-2365212

- **The HangOut010**

veilige huiskamer voor LHBTI+ jongeren

@thehangout010

- **Queer Rotterdam**


www.queerrotterdam.nl

- **Roze Salon (Humanitas)**

Bergwegplantsoen 390, za 14:00–17:00

- **Roze Sociale Kaart via IDEM Rotterdam**

www.idemrotterdam.nl

 **Onbedoelde Zwangerschap & Keuzehulp** .

- **GGD Rotterdam**

010-4438021

Zalmstraat 7

- **Fiom**

www.fiom.nl

- **Informatiepunt Onbedoelde Zwangerschap**

www.infopuntonbedoeldzwanger.nl

- **Huisarts**

kan abortuspillen voorschrijven (tot 9 weken) of doorverwijzen

Keuzehulp bij onbedoelde zwangerschap is gratis en zonder oordeel.

Financiën, Recht en Maatschappij

Rotterdam biedt laagdrempelige hulp bij schulden, juridische vragen, de toeslagenaffaire en discriminatie.

Schulden, Dakloosheid en Financiële Nood

- **Gemeentelijke Kredietbank Rotterdam**

schuldhulp en budgetbeheer – 14 010

Schiekade 830

- **Stichting Nieuw Vaarwater**

gratis schuldhulp voor gezinnen en jongeren (18–29 jaar)

085-0261090

www.nieuwvaarwater.nl

- **Vraagwijzer Rotterdam**

gratis loket voor geldzorgen en schulden

14 010, ma–vr 9:00–12:00 inloop

- **CVD (Centraal Onthaal)**

nachtopvang en begeleiding voor daklozen

www.cvd.nl

- **Leger des Heils**

opvang en begeleid wonen

Kooikerweg 28, 010-2229888

- **Voedselbank Rotterdam**

voedselpakketten bij financiële nood

www.voedselbank.nl/rotterdam

Toeslagenaffaire – Hulp voor Gedupeerden

- **Toeslagen 010**

eerste aanspreekpunt voor gedupeerden

14 010

www.rotterdam.nl/toeslagen-010

- **Stichting (Gelijk)waardig Herstel**

help met het opschrijven van je verhalen en schadevergoeding

www.sgherst.nl

- **Commissie Werkelijke Schade**

voor extra schade buiten de standaardvergoeding

www.commissiewerkelijkeschade.nl

- **Ombudsman Rotterdam-Rijnmond**

voor klachten als herstel niet goed verloopt

010-4117400

www.orr.nl

Juridische Hulp en Gezondheid

- **Het Juridisch Loket Rotterdam**

gratis juridisch advies bij een laag inkomen

0800-8020 (gratis, ma–vr 9:00–17:00)

Weena 719

www.juridischloket.nl

- **Slachtofferhulp Nederland**

juridische begeleiding na een misdrijf

0900-0101

www.slachtofferhulp.nl

- **Rechtsbijstand (toevoeging)**

advocaat bij een laag inkomen

088-7878787

www.rechtsbijstand.nl

- **GGD Rotterdam-Rijnmond**

seksuele gezondheid en vaccinaties

010-4339966


www.ggdrotterdamrijnmond.nl

- **Huisartsenpost Rotterdam**

spoedzorg buiten kantooruren

010-4600100

www.huisartsenpostrotterdam.nl

 **Maatschappelijke Organisaties en Buurtwerk**

- **Wijkteams Rotterdam**

hulp bij meerdere problemen tegelijk

bel 14 010 optie 9

- **Vraagwijzer Rotterdam**

gratis loket voor zorg, geld en juridische vragen

14 010

- **DOCK Rotterdam**

sociaal werk en buurtwerk

010-4553799

www.dock.nl

- **Humanitas Rotterdam**

rouwbegeleiding en praktische hulp

010-2713800

- **Rode Kruis Rotterdam-Rijnmond**

noodhulp en voedselhulp

www.rodekruis.nl/rotterdam

- **MEE Rotterdam Rijnmond**

ondersteuning bij een beperking

010-2821111

Dreig je dakloos te worden of ben je gedupeerd door de toeslagenaffaire? Meld je vroeg bij de Vraagwijzer (14 010) of Toeslagen 010.

Zorg, Discriminatie en Gelijke Behandeling

Zorg je voor een naaste, heb je hulp nodig bij verslaving of ouder worden, of ervaar je discriminatie? Deze organisaties helpen je verder.

♥ Mantelzorg, Ouderenzorg en Verslavingshulp

- **Mantelfoon Rotterdam**

0800-7773333 (24/7 gratis)

www.mantelfoon.nl

- **SOLNetwerk**

Schommelstraat 69

010-2448240

- **Antes Verslavingszorg**

088-3581500

www.antes.nl

- **Ready for Change**

088-7323942

www.readyforchange.nl

- **Lelie Zorggroep Rotterdam**

0900-2244777

www.liezorggroep.nl

- **Humanitas Thuisadministratie**

010-2713800

Anti-Discriminatie en Gelijke Behandeling

- **RADAR Rotterdam**

010-4113911

www.discriminatie.nl/regiorotterdam

- **Art.1 – Kenniscentrum Discriminatie**

010-4113911

info@art1.nl

- **IDEM Rotterdam**

www.idemrotterdam.nl

- **010 Inclusief**

www.010inclusief.nl

- **College voor de Rechten van de Mens**

030-8883888

www.mensenrechten.nl

Discriminatie? Meld anoniem via www.discriminatie.nl of RADAR 010-4113911. Mantelzorger en overbelast? Bel Mantelfoon 0800-7773333.

Ken jij nog meer initiatieven?

Deze sociale kaart is voortdurend in beweging. Ken je een organisatie of initiatief dat nog ontbreekt? Laat het ons weten. Samen maken we Rotterdam sterker.

 **Stuur ons een e-mail**

 **Acute nood**

Bel altijd 112

 **Mentale crisis**

Bel 113 of 0800-0113

 **Huiselijk geweld**

Bel 0800-2000 (Veilig Thuis)

Samengesteld door Stichting Collective Rebirth

Meer informatie

stichtingbigiprisiri.nl



crbth.com



hetthemahuis.nl



Scan de QR-codes voor meer informatie over onze organisaties en initiatieven.