

VEILIGHEID & FINANCIËN VOOR VROUWEN

Welkom bij deze vrouwenavond.

Vanavond staan twee belangrijke onderwerpen centraal:

▮ Veiligheid

💰 Financiële rust

18:00-18:30 inloop

18:30-18:45 welkom & programma

18:45-19:45 Je goed recht/Vaarwater

20:00-21:00 Joice Alves dos Santos

21:00-21:20 interactie

21:20-21:30 Einde dankwoord



Stichting Bigi Prisiri | **HET THEMAHUIS** Van overleven naar leven. | **REBIRTH** FOUNDATION COLLECTIVE

VEILIGHEID & FINANCIËN

voor vrouwen

Een inspirerende avond voor vrouwen over hoe je jezelf beschermt en je financiële toekomst versterkt.

LOCATIE
Albeda College
Rosestraat 1101
Rotterdam

DATUM
11-06-2026

TIJD
18:00 – 21:30

TOEGANG
GRATIS

AANMELDEN VIA APP
06-84402123

Voor jezelf.
Voor je toekomst.
Samen sterker!

VEILIGHEID • KENNIS • ZEKERHEID



Veiligheid gaat niet alleen over gevaar.

Het gaat ook over weten waar u terecht kunt voor hulp, uw grenzen aangeven en mensen om u heen hebben die u steunen.

Financiële rust betekent overzicht hebben, weten waar u hulp kunt krijgen en op tijd hulp vragen wanneer dat nodig is.

U hoeft het niet alleen te doen



Veiligheid van vrouwen in Nederland.

De veiligheid van vrouwen blijft een belangrijk maatschappelijk onderwerp.

Veel vrouwen krijgen nog steeds te maken met geweld, intimidatie en ongewenst gedrag, zowel in de privésfeer als in de openbare ruimte.

Veiligheid van vrouwen in Nederland

De veiligheid van vrouwen blijft een belangrijk maatschappelijk onderwerp. Veel vrouwen krijgen nog steeds te maken met geweld, intimidatie en ongewenst gedrag, zowel in de privésfeer als in de openbare ruimte.

Femicide

Femicide is het doden van een vrouw omdat zij een vrouw is, vaak door een (ex-)partner of familielid. In Nederland worden jaarlijks gemiddeld tientallen vrouwen slachtoffer van femicide. Vaak gaat hier een geschiedenis van huiselijk geweld, controle of bedreigingen aan vooraf. Het vergroten van bewustwording en het eerder signaleren van risicofactoren kan levens redden.



Seksueel geweld

Seksueel geweld komt helaas veel voor. Dit kan variëren van ongewenste aanrakingen en seksuele intimidatie tot aanranding en verkrachting. Veel slachtoffers melden het incident niet uit schaamte, angst of omdat zij denken niet geloofd te worden. Daarom is het belangrijk dat slachtoffers worden ondersteund en serieus genomen.

Intimidatie

Veel vrouwen ervaren intimidatie in het dagelijks leven, bijvoorbeeld op straat, online, op het werk of tijdens het uitgaan. Dit kan bestaan uit nare opmerkingen, ongewenste aandacht, bedreigingen of stalken. Dergelijk gedrag kan ervoor zorgen dat vrouwen zich minder vrij en veilig voelen.

Vrouwenkring en vrouwenkracht

Een vrouwenkring biedt een veilige omgeving waarin vrouwen elkaar kunnen ontmoeten, ervaringen delen en elkaar ondersteunen. Door samen te komen ontstaat verbinding, herkenning en kracht.

Vrouwen kunnen elkaar helpen door naar elkaar te luisteren, kennis en ervaringen te delen, elkaar te stimuleren om grenzen aan te geven en steun te bieden in moeilijke situaties.

Wat kunnen wij voor elkaar betekenen?

Elkaar steunen en zonder oordeel luisteren.

Signalen van geweld of intimidatie serieus nemen.

Kennis delen over hulpverlening en ondersteuning.

Elkaar versterken in zelfvertrouwen en weerbaarheid.

Samen werken aan een samenleving waarin vrouwen zich veilig en gehoord voelen.

Conclusie

Het verminderen van femicide, seksueel geweld en intimidatie vraagt om aandacht, bewustwording en samenwerking.

Door vrouwen te verbinden en elkaar te ondersteunen, kunnen we bijdragen aan meer veiligheid, gelijkwaardigheid en kracht voor alle vrouwen.

Stichting Bigi Prisiri | **HET THEMAHUIS** Van overleven naar leven | **REBIRTH FOUNDATION COLLECTIVE**

VEILIGHEID & FINANCIËN

voor vrouwen

Een inspirerende avond voor vrouwen over hoe je jezelf beschermt en je financiële toekomst versterkt.

LOCATIE
Albeda College
Rosestraat 1101
Rotterdam

DATUM
11-06-2026

TIJD
18:00 - 21:30

TOEGANG
GRATIS

AANMELDEN VIA APP
06-84402123

Voor jezelf.
Voor je toekomst.
Samen sterker!

VEILIGHEID • KENNIS • ZEKERHEID



Mijn Persoonlijke Veiligheidsnetwerk

Wie kan ik bellen als ik hulp nodig heb?

Persoon 1: _____

Persoon 2: _____

Persoon 3: _____

Huisarts: _____

Buurvrouw/ vriend(in)/ familielid: _____

Hulpverlener: _____

Vraag hulp wanneer u:

- moeite heeft met het betalen van rekeningen;
- schulden heeft;
- veel stress ervaart door geldzorgen;
- overzicht kwijt bent;
- brieven of formulieren niet begrijpt.

Signalen van Ernstig Gevaar

Neem signalen altijd serieus wanneer iemand:

- ⚠️ wordt gestalkt door een (ex-partner)
- ⚠️ regelmatig wordt gecontroleerd of gevolgd
- ⚠️ wordt bedreigd
- ⚠️ geen contact meer mag hebben met familie of vrienden
- ⚠️ bang is voor haar partner of ex-partner
- ⚠️ te maken heeft met dwang, intimidatie of geweld
- ⚠️ zich niet veilig voelt in haar eigen woning

Bel direct 112 bij acuut gevaar.



The poster features logos for Stichting Bigi Prisiri, HET THEMAHUIS, and REBIRTH FOUNDATION COLLECTIVE. The main title is 'VEILIGHEID & FINANCIËN voor vrouwen'. Below the title, it says 'Een inspirerende avond voor vrouwen over hoe je jezelf beschermt en je financiële toekomst versterkt.' The event details are: LOCATIE: Albeda College, Rosestraat 1101, Rotterdam; DATUM: 11-06-2026; TIJD: 18:00 - 21:30; TOEGANG: GRATIS. At the bottom, there is a WhatsApp icon and the text 'AANMELDEN VIA APP 06-84402123' and a woman icon with the text 'Voor jezelf. Voor je toekomst. Samen sterker!'. The footer contains the slogan 'VEILIGHEID • KENNIS • ZEKERHEID'.

Stichting Bigi Prisiri | **HET THEMAHUIS** Van overleven naar leven | **REBIRTH FOUNDATION COLLECTIVE**

VEILIGHEID & FINANCIËN

voor vrouwen

Een inspirerende avond voor vrouwen over hoe je jezelf beschermt en je financiële toekomst versterkt.

LOCATIE
Albeda College
Rosestraat 1101
Rotterdam

DATUM
11-06-2026

TIJD
18:00 - 21:30

TOEGANG
GRATIS

AANMELDEN VIA APP
06-84402123

Voor jezelf.
Voor je toekomst.
Samen sterker!

VEILIGHEID • KENNIS • ZEKERHEID

WAT KAN IK DOEN ALS IK MIJ ONVEILIG VOEL?

- ✓ Praat met iemand die u vertrouwt
- ✓ Spreek een codewoord af met een vertrouwenspersoon
- ✓ Zoek een veilige plek
- ✓ Bewaar belangrijke documenten op een veilige plek
- ✓ Sla belangrijke telefoonnummers op in uw telefoon

Stichting Bigi Prisiri | **HET THEMAHUIS** Van overleven naar leven | **REBIRTH FOUNDATION COLLECTIVE**

VEILIGHEID & FINANCIËN

voor vrouwen

Een inspirerende avond voor vrouwen over hoe je jezelf beschermt en je financiële toekomst versterkt.

LOCATIE
Albeda College
Rosestraat 1101
Rotterdam

DATUM
11-06-2026

TIJD
18:00 – 21:30

TOEGANG
GRATIS

AANMELDEN VIA APP
06-84402123

Voor jezelf.
Voor je toekomst.
Samen sterker!

VEILIGHEID • KENNIS • ZEKERHEID

Wat kan ik doen als ik mij onveilig voel?

- ✓ Zelfverdedigingscursus
- ✓ Stel grenzen
- ✓ Bewaar zoveel mogelijk bewijsmateriaal/ zoals app berichten
- ✓ Vraag advies bij Veilig Thuis
- ✓ Schakel hulp in voordat de situatie erger wordt
- ✓ **Bel 112 bij direct gevaar**



Stichting Bigi Prisiri

HET THEMAHUIS
Van overleven naar leven

REBIRTH
FOUNDATION COLLECTIVE

VEILIGHEID & FINANCIËN

voor vrouwen

Een inspirerende avond voor vrouwen over hoe je jezelf beschermt en je financiële toekomst versterkt.

LOCATIE
Albeda College
Rosestraat 1101
Rotterdam

DATUM
11-06-2026

TIJD
18:00 – 21:30

TOEGANG
GRATIS

AANMELDEN VIA APP
06-84402123

Voor jezelf.
Voor je toekomst.
Samen sterker!

VEILIGHEID • KENNIS • ZEKERHEID

MIJN NOTITIES

Stichting Bigi Prisiri | **HET THEMAHUIS** Van overleven naar leven | **REBIRTH FOUNDATION COLLECTIVE**

VEILIGHEID & FINANCIËN

voor vrouwen

Een inspirerende avond voor vrouwen over hoe je jezelf beschermt en je financiële toekomst versterkt.

LOCATIE
Albeda College
Rosestraat 1101
Rotterdam

DATUM
11-06-2026

TIJD
18:00 - 21:30

TOEGANG
GRATIS

AANMELDEN VIA APP
06-84402123

Voor jezelf.
Voor je toekomst.
Samen sterker!

VEILIGHEID • KENNIS • ZEKERHEID

Wat kan ik doen bij geldzorgen?

- ✓ Open uw post
- ✓ Vraag op tijd hulp
- ✓ Maak een overzicht van inkomsten en uitgaven
- ✓ Neem contact op met Geldfit of de gemeente
- ✓ Blijf er niet alleen mee rondlopen



Stichting Bigi Prisiri | **HET THEMAHUIS** Van overleven naar leven | **REBIRTH** FOUNDATION COLLECTIVE

VEILIGHEID & FINANCIËN

voor vrouwen

Een inspirerende avond voor vrouwen over hoe je jezelf beschermt en je financiële toekomst versterkt.

LOCATIE
Albeda College
Rosestraat 1101
Rotterdam

DATUM
11-06-2026

TIJD
18:00 - 21:30

TOEGANG
GRATIS

AANMELDEN VIA APP
06-84402123

Voor jezelf.
Voor je toekomst.
Samen sterker!

VEILIGHEID • KENNIS • ZEKERHEID

Onthoud

Hulp vragen is geen teken van zwakte.

Hulp vragen is zorgen voor uzelf.

Samen werken we aan veiligheid, kracht, verbinding en financiële rust.

*Veiligheid begint met verbinding.

*Financiële rust begint met inzicht.

*Groei begint met de eerste stap.

Stichting Bigi Prisiri | **HET THEMAHUIS** Van overleven naar leven | **REBIRTH FOUNDATION COLLECTIVE**

VEILIGHEID & FINANCIËN

voor vrouwen

Een inspirerende avond voor vrouwen over hoe je jezelf beschermt en je financiële toekomst versterkt.

LOCATIE
Albeda College
Rosestraat 1101
Rotterdam

DATUM
11-06-2026

TIJD
18:00 - 21:30

TOEGANG
GRATIS

AANMELDEN VIA APP
06-84402123

Voor jezelf.
Voor je toekomst.
Samen sterker!

VEILIGHEID • KENNIS • ZEKERHEID





Stichting Bigi Prisiri

HET THEMAHUIS
Van overleven naar leven.

REBIRTH
FOUNDATION COLLECTIVE

VEILIGHEID & FINANCIËN

voor vrouwen

Een inspirerende avond voor vrouwen over hoe je jezelf beschermt en je financiële toekomst versterkt.

LOCATIE
Albeda College
Rosestraat 1101
Rotterdam

DATUM
11-06-2026

TIJD
18:00 - 21:30

TOEGANG
GRATIS

AANMELDEN VIA APP
06-84402123

Voor jezelf.
Voor je toekomst.
Samen sterker!

VEILIGHEID • KENNIS • ZEKERHEID

BEDANKT

Joice Alves dos Santos -0634456080

Stichting Bigi Prisiri

Het Themahuis - Van overleven naar leven

Stichting Collective Rebirth

Je Goed Recht

Nieuw Vaarwater

Stichting Tante Helen

Albeda College